SEPTEMBRIS 2026

RĒZEKNES VALSTS 1.ĢIMNĀZIJA

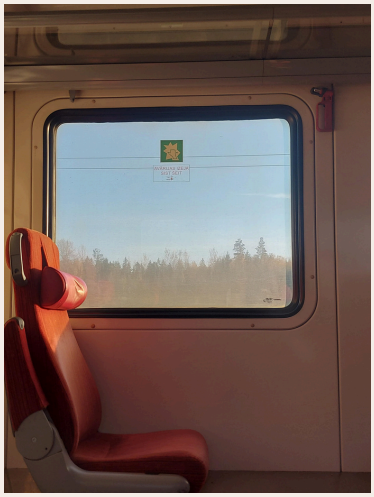
RV1Ģ AVĪZE "ATBALSS"

Septembris

Ir pienācis septembris. Mēs turpinām skolas tradīciju, veidojot avīzi "**Atbalss**".

Kā jau katru gadu vasara atvadās, dodot vietu jaunam sākumam. Rudens ir īpašs laiks. Latviešu **literatūrā rudens tiek aprakstīts kā pārejas laiks** — starp gaismu un tumsu, starp vasaras pilnbriedu un ziemas skarbumu. Rudens dzejā ir gan **krāšņs dabas teātris**, gan **skumju, pārdomu un atmiņu laiks.**

Imants Ziedonis — *"Rudens ir brīdis, kad krāsas kļūst par sajūtām."*
Ojārs Vācietis — *"Rudens lapas krīt kā klusie vārdi, ko neviens nav pateicis."*
Māra Zālīte — *"Rudens atnāk ar dzērves kliedzienu, kas iekrīt sirdī."*
Knuts Skujenieks — *"Rudens ir ceļš, kas ved cauri miglai uz sevi pašu."*



Fotogrāfijas autors: Samanta S., 11.e

Mūsu skolā rudens sākas aktīvi. Lūk, atskats uz dažām aktivitātēm, kas vienoja ģimnāzistus. Mūsu ģimnāzijas" jauniņie"- 7. klases!
7.klase -gatavojām karameles!
Tā bija vienreizēja iespēja pašam izveidot savu karameli uz kociņa! SIA Karameļu darbnīca no Jelgavas deva iespēju katram 7.klases skolēnam kļūt par savas karameles dizaina veidotāju.
Kā tas izdevās, stāsta paši skolēni:

7, b klases atziņas:

Vakar, veidojot karameles, biju priecīga, jo tā bija superīga iespēja; sanāca skaista un garšīga karamele./ Eva/

*Karameļu darbnīcā es biju priecīga, jo nodarbība bija interesanta un man sanāca garšīga karamele./*Laila/

Es jutos ļoti priecīgi ,bet ari nedaudz uztraukti/ Karels/

*Vakar, veidojot karameles, man patika veidot karameli kā puķīti ./*Katrīna/

Es vakar karameļu darbnīcā jutos labi, jo bija interesanti un bija garšīgas karameles. /Viktorija/

Man ļoti patika stāsts un ari ļoti garšīgi saldumi!/ Kristīne /



Es domāju, kā sākt savu biznesu. /Marks/

Vakar skolā, kad mēs veidojām karameles, es jutos priecīgs un izsalcis./ Kalvis/

Vadītāji mani iedvesmoja ar biznesa ideju, kā arī izveidojām ļoti garšīgas karameles. /Gabriels/

Es biju ļoti ieinteresēta, jo es pirmo reizi taisīju tādas interesantas un garšīgas karameles. /Beāte /

Man tas viss asociējas ar dzeltenu krāsu. /Emīlija /

Vakar karameļu gatavošanā es jutos laimīga, man ļoti patika veidot savu karameli! /Eva S./

RV1Ģ AVĪZE "ATBALSS"

Septembris

Vakar, veidojot karameles es biju laimīga, jo sanāca ļoti garšīgi. Un vēl man bija ļoti interesanti, tāpēc ka interesanti stāstīja par uzņēmumu. /Alise/

7.a klases atziņas:

Man patika, kā garšo konfektes. Man patika satikt draugus! /Ance/

Man patika, ka varēja locīt karameli tādā formā, kā pats gribi. /Adrians/

Man patika, ka paši varējām izveidot formu. /Raiens/

Man patika, kā gatavoja karameles. /Edvards/

Visvairāk man patika gatavošanas process. /Artūrs/

T*as bija ļoti interesanti.* /Ksenija/

Man patika pats process, bija interesanti un garšīgi. /Laura/



8.a un 8.b klases- bijām Latvijas Finiera Zaļajā klasē!

Jau vairākus gadus Latvijas Finieris Sarkaņkalnā rīko vērienīgu izglītojošu piedzīvojumu dabā, lai skolēniem aizraujošā veidā sniegtu ieskatu dažādās nozarēs - no dabas un vides līdz tehnoloģijām un inženierzinātnēm, kā arī rosinātu interesi par izglītības un karjeras iespējām.
Šinī mācību gadā 8.a un 8.b klases skolēni bija šī piedzīvojuma dalībnieki.



Mūsu bagātība - skolas absolventi.

Tieši skolas avīzes "Atbalss" komandai jautājam, kā sokas ar studijām un studēšanu!
Mūsu skolas avīzes 2025./2026.m.g. "sirds" un galvenais virzītājspēks **Katrīna Laputjova :**

"*Studēju Medicīnu Rīgas Stradiņa Universitātē.*

Kāpēc izvēlējies tieši šo studiju programmu ?

Izvēlējos šo studiju programmu, jo jau ļoti sen interesēja medicīna, manuprāt, tā ir tā zinātne, kurā var vienmēr attīstīties un atrast kaut ko savu, jo ir daudz un dažādas medicīnas jomas, kurās vienmēr būs liels pieprasījums un gandarījums par to, ko dari!

Kas tevi visvairāk pārsteidza pirmajās studiju nedēļās?

Es teiktu, ka apjoms un studiju intensitāte, jo vēl ,nesākoties studijām, 1. septembrī bija uzdots mājasdarbs, tāpēc visu ir jāspēj pamanīt un neaizmirst izpildīt. Skolas un universitātes stils atšķiras ļoti "'drastiski", bieži to var just pat ikdienas paradumos. Pirmkārt, tas ir grafiks. Manas studijas dažās dienās sākas 14.00. un beidzas 20.00, bet citas dienas man jāceļas 8:00 un tad tikai līdz pusdienām, tad arī visas mācības jāplāno savādāk, arī pati mācīšanās. Tikai 50% ir lekcijas un otra lielāka daļa ir pašmācības ceļš, kuru tu izvēlies pats. Otrkārt, tas, ka vairs nav e-klases, kurā viss skaidri katru dienu sarakstīts, mums ir pieejama vide, kur ir visas kursu nodarbības un darbi, kas ir jāizdara, tomēr visu ir jāmeklē pašiem; ļoti

RV1Ģ AVĪZE "ATBALSS"

Septembris

jāseko savām mācībām, jāplāno, kad ir kolokviji un jāgatavojas jau no pirmās nodarbības, kā arī pielāgošanās patstāvīgai dzīvei, jāvelta vairāk laika ceļam, visām ikdienas nodarbēm un jāatrod arī laiks mācībām un pašai sev !

Kādas prasmes no vidusskolas tev noder visvairāk ?

Es domāju, ka visvairāk zināšanas, kuras ieguvu, jo ir priekšmeti, kas ir līdzīgi vidusskolai un bez tām zināšanām, būtu vēl grūtāk.

Kādas ir tavas attiecības ar kursabiedriem ?

Man ir ļoti labas attiecības ar kursabiedriem, grupā esam 14 cilvēki, bet tiešām, mums visiem ļoti paveicies, mēģinām arī satikties pēc lekcijām un atrodam laiku gan pamācīties kopā, gan parunāt par ikdienas lietām.

Kāds ir tavs lielākais izaicinājums šobrīd ?

Lielākais izaicinājums ir pierast pie milzīgā apjoma, saplānot visu mācīšanos un atrast arī to mācīšanas stilu, kas būs efektīvākais un, protams, nokārtot visus kolokvijus, kas gaida mani oktobrī.

Ko tu ieteiktu 12. klases skolēniem, kuri vēl domā par studijām!

Runājot tieši par medicīnas studijām, ir svarīgi saprast, vai tiešām tas interesē un patīk, jo ir jābūt lielai motivācijai mācību laikā, savādāk būs ļoti grūti, kā arī samierināties ar to, ka ne vienmēr būs viegli un viss būs ideāli, visi kļūdās un mācās, tāpēc katram ir jāsaskaras ar dažādām situācijām, bet kopumā, ja tiešām patīk tas, ko mācies un esi gatavs ieguldīt sevi tajā, tas viss izdosies !"



Paldies Katrīnai!

Septembrī **Jūlijai Igaunei, kā arī Danielai Rakevičai un Alīnai Nadežnikovai** bija lieliska iespēja piedalīties "Mavisz" organizācijas Erasmus+ projektā Ungārijā. Projekta nosaukums bija "Be aware!" un galvenā tēma bija awareness jeb apzinātība.

Projektā piedalījās jaunieši no vairākām Eiropas valstīm - Itālijas, Ungārijas, Gruzijas, Grieķijas, Beļģijas un Latvijas, no kuras trīs meitenes pārstāvēja Rēzeknes Valsts 1. ģimnāziju.

Stāsta projekta dalībnieces:

"Jau pirmajā dienā mums vajadzēja atbildēt uz jautājumu: "What is awareness to you?"
un sniegt interviju par to, ko mums pašiem nozīmē apzinātība. Sākumā to vairāk saistīju ar spēju pamanīt apkārt notiekošo, taču projekta laikā šis jēdziens kļuva daudz plašāks.



Katru dienu pievērsāmies citam apzinātības veidam. Sākām ar iepazīšanos un

RV1Ģ AVĪZE "ATBALSS"

Septembris

uzmanības pievēršanu tam, kas notiek mums apkārt. Otrajā dienā koncentrējāmies uz pašizpratni, pievērsāmies sev, savām domām, emocijām un reakcijām.

Pēc tam pievērsāmies grupas apzinātībai un tam, kā mēs viens otru ietekmējam. Vēlāk devāmies ārpus projekta vides un pētījām sabiedrību Hollókő vai citos vietējos ciematos, mēģinot pamanīt lietas, kurām ikdienā varētu paiet garām.



Piemēram, uzzināju, ka Ungāri ļoti maz izmanto angļu valodu, bet ir ļoti laipna sabiedrība. Viena no projekta dienām bija veltīta arī globālai apziņai, kur caur dažādām aktivitātēm iepazinām pasauli un globālos procesus.

Katru rītu mums bija jāuzraksta neliela refleksija - ko es atklāju, ko pamanīju, kas mani pārsteidza un ko paņemšu līdzi no šīs dienas.
Viens no spilgtākajiem vakariem bija Starptautiskais vakars, kur katra valsts ar dejām, nelieliem teātra priekšnesumiem, uzkodām un tradīcijām iepazīstināja pārējos ar savu kultūru.



Projekta noslēgumā mēs rakstījām vēstules viens otram, bet pēdējo vakaru pavadījām pie ugunskura, dziedot dziesmas. Tas bija diezgan simbolisks projekta noslēgums, pēc nedēļas cilvēki, kas sākumā bija pilnīgi sveši, vairs tādi nešķita. Es noteikti ieteiktu arī citiem izmantot iespēju piedalīties Erasmus+ projektos, jo tā ir lieliska iespēja izkāpt no savas komforta zonas, iepazīt sevi no citas puses, kā arī iepazīt citu kultūru pārstāvjus, paplašinot savu redzesloku. Tā arī ir lieliska iespēja uzlabot savas valodas zināšanas un komunikācijas prasmes."

Lai arī oktobris ir notikumiem bagāts mēnesis!

Lai izdodas jauni atklājumi, piedzīvojumi, atziņas un novērojumi!

Tas ir tikai sākums!

"**Atbalss" komanda.**