



RV1G AVĪZE "ATBALSS"



Aprīlis-Maijs

Pavasaris ir pārmaiņu laiks — daba mostas, dienas kļūst gaišākas un siltākas, un arī mēs paši jūtam, ka tuvojas kas jauns. Līdz ar ziedošajiem kokiem un saulainākām dienām nāk arī satraukums par eksāmeniem, nākotnes izvēlēm un pēdējiem soļiem skolas gaitās. Taču tieši šis laiks mums atgādina, cik daudz esam piedzīvojuši un sasnieguši kopā.

Šajā avīzes numurā vēlamies atskatīties uz spilgtākajiem pavasara notikumiem, pasākumiem un kopā piedzīvotajiem mirkļiem. Tā ir iespēja vēlreiz novērtēt draudzības, smieklus, izaicinājumus un atmiņas, kas tik būtiski ietekmēja mūs visus.



Priekšpavasārī

Silti vēji cauri tālēm zilgām
Saldā šalkā sirdis atkal nes
Pretim gaismai, brīvībai un
ilgām,
Bet kur tu, tur arī esmu es.
Vēl jau agrs, tu vien tik priekā
spīdi,
Lai no sāpēm atraisās mans gars,
Tāpēc neej... paliec mazu brīdi:
Tevī mājā mūžīgs pavasars.
Jānis Ziemeļnieks

Baltā zvana svētki ir viens no tiem īpašajiem pasākumiem, kas vieno visus 12. klases skolēnus un ļauj vēlreiz atskatīties uz visiem skolas gadiem.

Baltā zvana svētki nav tikai svētki — tā ir arī diena, kas iezīmē to, ka skolas laiks pamazām tuvojas beigām. Kontroldarbi un ikdienas steiga jau paliek aiz muguras, bet priekšā vēl ir eksāmeni un svarīgi lēmumi par mūsu nākotni.



Šajā rakstā mēs atskatīsimies uz to, kā mūsu 12. klase piedzīvoja Baltā zvana svētkus — vienu no emocionālākajiem un neaizmirstamākajiem brīžiem šajā skolas gadā.



Katrīnas Laputjovas (12.a) piereze:

Baltā zvana svētku pasākums sākās ar svinīgo daļu aktu zālē, kur varējām vērot dažādus priekšnesumus un kopā vienoties pateicības dziesmā skolai. Pēc tam devāmies uz klasi, kas bija skaisti un īpaši noformēta. Liels paldies 11.a klasei un skolotājai Ritai Klaviņai, kas parūpējās, lai mūsu Baltā zvana svētki patiesi būtu brīnišķīgi.



Kopā ar klasesbiedriem atcerējāmies dažādus skolas brīžus, veidojām atmiņu kreklu, fotografējāmies un devāmies pie Māras pieminekļa, lai noliktu balto rozi.

RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Aprīlis-Maijs



Lilianas Maksimovas (12.a) pieredze:

Baltā zvana svētki bija piepildīti ar emocijām, smaidiem un sirsnīgiem mirkļiem. No sirds vēlos pateikties klasei par kopā pavadīto laiku, atbalstu un neaizmirstamajām atmiņām. Īpašs paldies mūsu klases audzinātājam Ivetai Garjānei par viņas uzticēšanos, pacietību un rūpēm. Paldies par ieguldīto darbu un par to, ka vienmēr bijāt mums blakus!



Silvas Romānes (12.d) pieredze:

Baltā zvana svētki ir viens no skaistākajiem un simboliskākajiem brīžiem skolas noslēgumā un arī šogad ģimnāzijas 12. klases pulcējās, lai atvadītos no skolas ikdienas un kopā izdzīvotā laika. Īpaši atmiņā palika direktora, skolotāju un arī skolēnu teiktie vārdi, kas bija gan sirsnīgi, gan patiesi un lika vēlreiz aizdomāties par to, cik daudz šajā laikā ir piedzīvots.



Ēnu diena Latvijā ir izglītojoša iniciatīva, kurā skolēni vienu dienu pavada kopā ar kādu profesionāli, lai iepazītu viņa ikdienas darbu. Skolēns seko līdzī speciālistam, vēro, uzdod jautājumus un saprot, kā konkrētā profesija izskatās reālajā dzīvē.



Ēnu diena ir iespēja saprast, vai profesija patiek pirms izvēlēties karjeras virzienu, reāla praktiska pieredze, kontakti ar darba devējiem, kas vēlāk var noderēt praksēm vai darbam, motivācija mācīties, jo skolēns redz, kā zināšanas tiek izmantotas dzīvē.

Arī 142 Rēzeknes Valsts 1.ģimnāzijas jaunieši individuāli ēnoja dažādas profesijas.

Lūk, ieskats par iespaidiem un piedzīvoto Ēnu dienā! Tik dažādas profesijas, dažādas pieredzes!

Divas vidusskolnieces viesojās Rīgas pilī.

Anete Grudule, 12.d klase

Es ēnoju Valsts Prezidentu Edgaru Rinkeviču (Valsts prezidenta kanceleja). Man bija iespēja piedalīties Moldovas prezidentes Maijas Sandu oficiālajā sagaidīšanas ceremonijā Rīgas pilī un tālākajās abu valstu delegāciju tikšanās; paspiedu roku Moldovas prezidentei.



RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Aprīlis-Maijs

Ļoti stilīgi man likās braukt kolonnā ar policijas mašīnām kopā ar prezidentiem uz Brīvības pieminekli, kur notika ziedu nolikšanas ceremonija. Kopumā bija ļoti forši, visi bija draudzīgi, vairāk uzzināju par prezidenta ikdienu un kādā steigā viņš dzīvo, ka katra diena ir izplānota pa minūtēm.



Iepazinos arī ar citiem Rīgas pils darbiniekiem n sapratu, kā vispār darbojas Valsts Prezidenta kanceleja. Prezidents bija ļoti jauks un daudz runāja ar mums, visu skaidroja un atbildēja uz jautājumiem. Šī noteikti bija mana labākā Ēnu diena!



Nikola Princova, 11.c klase

Šogad Ēnu dienā ēnoju Valsts prezidenta kancelejas vadītāju un arī sava ZPD konsultanti Gundu Reiri. Diena bija ļoti dinamiska un notikumiem bagāta, jo man bija iespēja piedalīties Moldovas prezidentes Maijas Sandu oficiālajā sagaidīšanas ceremonijā Rīgas pilī un tālākajos Latvijas un Moldovas delegāciju tikšanās notikumos, kā arī apmeklēt "Drone House Riga", apskatīt Militārās policijas displeju un iepazīt Rīgas pils telpas un vēsturi.

Tiešām neaizmirstama diena, gūstot pieredzi, iedvesmu un vērtīgas atziņas!



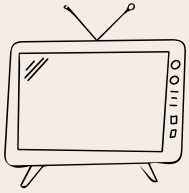
Katrīna Laputjova, 12.a klase



Šogad ēnoju Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas endokrinoloģi Kristīni Geldneri. Patiešām bija ļoti interesanti un aizraujoši apskatīt slimnīcas ēku, endokrinologa darba vidi un ikdienu. Man bija iespēja apmeklēt gan ambulatoro nodaļu, gan arī nodaļas telpas, kur ilglaicīgi uzturas pacienti ar dažādām endokrinoloģiskām slimībām. Dienas laikā mēs aprunājāmies ar pacientiem, kuriem konstatēti dažādi cukura diabēta veidi, vairogdziedzera darbības traucējumi u.c.

Šī pieredze man lika vēlreiz pārliicināties par savas izvēles pareizību kļūt par ārsti.

RV1G AVĪZE "ATBALSS"



Aprīlis-Maijs



Evelīna Lazareva, 8.a klase

Es ēnoju Latgales Reģionālās televīzijas žurnālisti un man bija iespēja tuvāk iepazīt žurnālista ikdienas darbu. Novēroju, kā notiek interviju veidošana, filmēšana, sižetu sagatavošana un montēšana! Šī pieredze man šķita interesanta un vērtīga, jo varēju redzēt, cik daudz darba un sagatavošanās nepieciešams, lai izveidotu kvalitatīvu televīzijas materiālu.



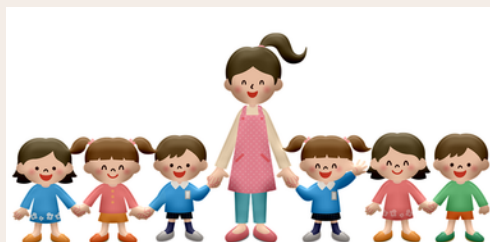
Reidzāne Anda, 11.c klase

Ēnu dienā ēnoju skaistumkopšanas salonā skaistumkopšanas speciālistu. Diena bija interesanta un noderīga. Vēroju dažādas procedūras, iepazīnos ar darba vidi un uzzināju vairāk par šo profesiju. Sapratu, ka šis darbs prasa precizitāti, pacietību un labas komunikācijas prasmes. Kopumā pieredze bija ļoti pozitīva un iespajdiem bagāta.

Dmitrijs Perehoževs 7.b klase

Šogad es jau 5. gadu pēc kārtas piedalījos ĒNU dienas pasākumā, kur visas dienas garumā tuvāk iepazīnu PII "Rotaļa" pirmskolas skolotāja profesiju, kur es biju arī ēna savai audzinātājai Initai. Šī Ēnu diena man bija ļoti izdevusies. Es biju vērojis pirmskolas skolotāja darbu, kā notiek mācību process, komunikācija ar vecākiem, gatavošanās nodarbībām un pastaigai laukā. Ēnu dienas laikā man bija iespēja iepazīt "Atvasītes" grupas bērnus ar sevi, palīdzēt tiem veidot Lieldienu zaķus no papīra krūzes un salmiņiem, ka arī no rīta palīdzēt bērnu brokastis jautrākais, kur es palīdzēju veidot zaķi no vārītas olas. Dienas nobeigumā kopā ar bērniem mēs devāmies uz mūzikas nodarbību.

Pēc Ēnu dienas, es varu secināt-lai strādātu šajā profesijā ir jābūt talantam ieinteresēt bērnus. Paldies, PII " Rotaļa" par iespēju ēnot, it īpaši paldies skolotājai Initai, paldies arī mazām "Atvasītēm" par jauki pavadītu dienu.



Andželina Višņakova, 9.a klase

Es ēnoju Rēzeknes slimnīcā fizioterapeitu. Man ļoti patika un iedvesmoja šī iespēja pavērot, kāda tad ir fizioterapeitu ikdiena. Ēnu devēja ļoti interesanti stāstīja, kā ā arī mēs izgājām praktiski visas slimnīcas nodaļas, kas patiešām bija aizraujoši. Mums pastāstīja par studijām universitātē, sapratām, cik grūtas ir mācības, cik mācību procesi ir daudzveidīgi. Kopumā man ļoti patika šī iespēja ēnot. Nākamgad noteikti ēnošu arī tepat Rēzeknē, tikai varbūt citu profesiju medicīnas jomā.

Ieva Ļahnoviča, 11.d klase

Ēnu dienā man bija iespēja iepazīt Valsts probācijas dienesta darbu un ikdienu. Dienas sākumā mani iepazīstināja ar dienesta struktūru, galvenajiem uzdevumiem un speciālistu lomām. Uzzināju, ka probācijas darbinieki strādā ar klientiem, kuriem tiesa ir piemērojusi dažādus sodus, piemēram, sabiedrisko darbu vai uzraudzību. Tāpat viņi palīdz personām pēc ieslodzījuma atgriezties sabiedrībā. Šī pieredze man deva vērtīgu ieskatu sociālā darba un tieslietu sistēmas jomā. Es sapratu, cik nozīmīgs ir probācijas dienesta darbs sabiedrības drošības nodrošināšanā un cilvēku dzīves uzlabošanā. Ēnu diena bija interesanta un izglītojoša.

RV1G AVĪZE "ATBALSS"



Aprīlis-Maijs



Adriāna Zinere no 12.d klases ēnoja Latvijas Republikas prokuratūrā prokuroru, Lisovska Loreta no 12.C-kosmētikas skolā skaistumkopšanas jomas speciālistus, 10.c klases skolēns Dainis Laizāns ēnoja Zemessardzes 3.Latgales brigādes 36.kaujas atbalsta bataljonā un iepazinās ar profesionālā dienesta karavīra un zemessarga profesiju. 10. a klases skolniece Gabriela Obuhova bija Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcā, ēnoja virsmāsu, 10.b klases skolnieces Vanesa Volkova, Loreta Krastiņa un Alita Krastiņa ielūkojās Rēzeknes slimnīcas ergoterapeita ikdienā. Adriana Maculeviča no 10.b klases iepazinās ar NMPD ārsta palīga darbu, Evelīna Vasile no 8.a klases ēnoja skaistumkopšanas studijas "BYSHE" vizāžista darbu.

*Nebaidīties un sekot
savam sapnim! Tāds ir
viena darba devēja
vēlējums!*

*"Mācies finanses!" -
pieļauj visas
iespējamās finanšu
kļūdas, nezaudējot
nevienu eiro*

Junior Achievement Latvia Līderu programmas ietvaros 10.klases skolniece Marta Teicāne strādā pie individuālā projekta - interaktīvās simulācijas spēles "Mācies finanses!", kas sevī ietver 25 ar SEB Bankas konsultanta palīdzību izveidotās 25 reālās dzīves situācijas par kiberdrošību, personīgo finanšu pārvaldīšanu un pamatiem ieguldīšanā ar izvērstu izvēļu un attiecīgo iznākumu un ieteikumu sistēmu.

"Jauniešiem nav jāgaida līdz tie pieaugs, lai pieļautu tās pašas tipiskās un šķietami neizbēgamās kļūdas ar savu naudu, ko iepriekšējās paaudzēs. Viņiem jau no skolas vecuma ir jādod iespēja analizēt, veikt izvēles un mācīties no tām, lai nodrošinātu finansiālo stabilitāti un atbildīgi stiprinātu Latvijas ekonomiku" *izceļ Marta.*

Finanšu pratības simulācijas spēle

MĀCIES finanses!

Skenē QR kodu un spēlē!

25 interaktīvas situācijas:

- Personīgo finanšu pārvaldība
- Kiberdrošība
- Ieguldīšanas principi

Vai ej uz: <https://macies-finances.glide.page>

Novērtē savu finanšu prātību aptaujā PIRMS

Apzinīgi izspēlē simulācijas spēli!

31.maijā sagaidi rezultatīvāko spēlētāju TOP un sines vērtīgas balvas!

Novērtē ieteikumi un līmeni aptaujā PĒC

Kontakti saziņai:
e-pasts: marta.teicane@gmail.com
LinkedIn: www.linkedin.com/in/marta-teicane

Projekta partneri: Interakcija JA Latvia Līderu programmas partneri

Logos: Līvija, LIDERIS, SEB, RĒZEKNES VALSTS 1. ĢIMNĀZIJA, PIRMS



Šobrīd norisinās pirmais simulācijas spēles posms, proti, testēšana un uzlabošana, lai līdz ar jaunā mācību gada sākumu palaistu uzlaboto un paplašināto tās versiju, tāpēc ikviens skolēns ir aicināts piedalīties un pārbaudīt gan savas zināšanas, gan praktiskās iemaņas attiecībā uz savām finansēm, kā arī sniegt atgriezenisko saiti simulācijas spēles attīstībai.



ĒNU DIENA
1.aprīlī
2026

Ar karjeru nejkā!

#emudiena

RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Aprīlis-Maijs



Kas jādara?

Skenē QR kodu vai ej uz <https://macies-finances.glide.page>, aizpildi aptauju PIRMS, izvērtējot savu šī brīža finanšu pratības līmeni, izspēlē aptuveni 25 minūtes garo simulācijas spēles versiju un aizpildi aptauju PĒC (visas saites uz aptaujām ir uzskatāmi pieejamas spēles lapā).



**Vairāk par JA
Latvia Līderu
programmu:**

Unikāla izglītības programma personības attīstībai un izaugsmei 16 - 20 gadīgiem jauniešiem, kuras mērķis ir veidot jauno līderu paaudzi Latvijas konkurētspējas palielināšanai.



Līderu programma ir nodarbību cikls - meistarklases, atbalsta tikšanās un vasaras nometne «Junior Achievement Unlocked», kuru laikā tiek apgūta projektu vadība, laika plānošana, saviesīga sarunu māksla, mediju treniņš, uzņēmējdarbības veidošanas pamati u.c. prasmes. Viena mācību gada laikā Līderu programmas dalībnieki ciešā sadarbībā ar mentoru un kouču īsteno savu projekta ideju, lai pilnībā apzinātu un nākotnē īstenotu savu līdera potenciālu.

**KO DARĪT VASARĀ?
LIELS JAUTĀJUMS,
MAZS BUDŽETS**

Strādā un nopelni pirmo algu

Vasaras darbs kafejnīcā, veikalā vai dārzā ne tikai dod naudu kabatā, tas dod ko daudz vērtīgāku: pirmo reālo pieredzi, ko ierakstīt CV. Darba devēji vēlāk prasa "pieredzi", bet kāds to gan iegūst, ja ne vasarā?



Atrodi praksi savā jomā

Interesē IT, medicīna, arhitektūra vai žurnālistika? Parasti skolēni domā, ka praksē ņem tikai augstskolniekus, taču daudzas firmas un iestādes vasarā uzņem prakšu studentus, pat tādus, kas vēl mācās skolā. Neko nezaudēsi, ja uzrakstīsi e-pastu un pajautāsi.

Brauc nometnē

Nometne nav tikai bērniem. Valodu nometnes, zinātnes olimpiāžu sagatavošana, mūzikas vai mākslas vasaras skolas, šāda nedēļa var mainīt vairāk nekā gads klasē. Tā ir tik forša iespēja satikt jaunus cilvēkus, kurus interesē tādas pašas lietas, kas tev! Dažas nometnes ir pat bezmaksas vai ar stipendijām.



RV1G AVĪZE "ATBALSS"

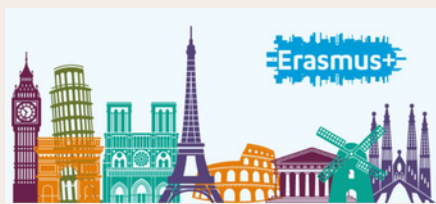
Aprīlis-Maijs

Apgūsti ko jaunu tiešsaistē

Coursera, Khan Academy, YouTube, ja ir internets, ir skola. Programmatūra, valoda, fotogrāfija, grāmatvedība. Sertifikāts, kas vasarā iegūts trīs nedēļās, izskatās labi jebkurā pieteikumā.

Piedalies apmaiņas programmā.

Erasmus +, AFS, YFU, un citas organizācijas piedāvā vasaras uzturēšanos ārzemju ģimenēs vai vienkārši projektus uz nedēļu gan Latvijā, gan ārpus tās. Valoda, kultūra, draugi no dažādām valstīm ir lieliska pieredze un veids kā pavadīt vasaru. Pēc projektiem ārzemēs Latvija var sākt pēkšņi izskatīties ļoti maza.



SKOLOTĀJIEM:

Atpūties. Nopietni.

Nevienam nav jāattaisno brīvdienas. Skolotājs, kuram septembra sākumā ir nogurušas acis un tukšs skatiens, nepalīdz nevienu. Ceļojums, dārzs, grāmata, pastaigas, tas ir darbs nākamajam gadam.



Apmeklējiet kursus vai seminārus

Jaunas mācīšanas metodes, digitālie rīki, starpdisciplinārās pieejas, vasara ir īstais brīdis ieguldīt pašam savā profesionālajā izaugsmē bez jūnija-septembra steiga.



Baudiet hobijus, kas nav saistīti ar skolu

Metodiskais materiāls, raksts izglītības žurnālam, pat pats vienkāršais blogs par pieredzi klasē, vasara ir brīvība rakstīt bez termiņiem.



KĀ PATIESĪBĀ IZSKATĀS LABA VASARA?

Tā nav obligāti produktīva. Tā nav obligāti piepildīta ar aktivitātēm. Laba vasara ir tāda, pēc kuras tu atgriezies septembrī ar kaut vienu stāstu, ko pastāstīt.



Vai tas ir darbs, nometne, ceļojums vai vienkārši rīts, kad ļāvi sev gulēt līdz pusdienlaikam un nevienu par to neatskaitījāties, tas ir tavs laiks. Izmantojiet to.



RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Aprīlis-Maijs

"ATBALSS" KOMANDA



Visa mācību gada garumā ar Jums kopā bija avīzes "Atbalss" komanda, kuras sastādīja 12.klašu skolēni- Katrīna, Liliana, Silva un Anete.

Vēlamies vēlreiz atskatīties uz šiem 12 gadiem un novēlēt skolai vēl daudz radošu, zinātkāru un mērķtiecīgu skolēnu, iedvesmojošus skolotājus un neaizmirstamus mirkļus. Lai skola turpina augt, attīstīties un būt vieta, kur dzimst draudzības, sapņi un nākotnes panākumi!

Katrīna



Vidusskolas gadi ir paskrējuši patiesi ātri. Nesen atceros, kad gāju 10. klasē, nezinot, kas mani sagaidīs, kādi būs mani klasesbiedri, skolotāji un vispār, vai tiešām viss, ko es daru, ir pareizi. Bet šobrīd, kārtējot pēdējos eksāmenus, varu teikt, ka nenožēloju ne brīdi par pavadīto laiku mācoties un esot stundās kopā ar saviem labākajiem klasesbiedriem.

Paldies skolotājiem, kas vienmēr bija blakus. Klases skolotājai Ivetai Garjānei, kas vienoja mūsu klasi un vienmēr spēja palīdzēt jebkurā situācijā, Vitai Ulbicānei par neaizmirstamām bioloģijas stundām un gatavošanos eksāmeniem, kā arī skolotājam Vladislavam Klepikovam par viņa spēju iemācīt ķīmiju dažādos veidos un pat sestdienās!

Novēlu visi ģimnāzistiem nepadoties ceļā uz saviem mērķiem un izbaudīt katru mirkli, jo kas nebauda, tas pats kļūst nebaudāms!

Liliana



Mācoties mūsu skolā, ir mainījies mans skatījums uz dzīvi, mans domāšanas veids un arī es pati kā personība. Par to es vēlos pateikt lielu paldies skolai, jo varu droši teikt, ka visas šīs pārmaiņas mani ir mainījušas uz labo pusi.

Īpašu paldies vēlos pateikt saviem klasesbiedriem. Kopā esam piedzīvojuši tik daudz neaizmirstamu mirkļu, smieklus, pārdzīvojumu un prieka brīžus. Man ir grūti iedomāties savu ikdienu bez mūsu sarunām, jokiem un kopā pavadītā laika. Jūs vienmēr paliksiet ļoti svarīga daļa no manām skolas atmiņām.



Liels paldies arī skolotājiem par ieguldīto darbu, atbalstu un pacietību. Mēs ne vienmēr bijām klusākā vai mierīgākā klase, tomēr jūs vienmēr centāties mūs saprast, palīdzēt un motivēt.

Visas atmiņas, kas saistītas ar skolu, vēl ilgi paliks manā sirdī. Skolai novēlu turpināt augt un attīstīties, saglabāt siltu un draudzīgu atmosfēru. Lai katrs, kurš ienāk šajā skolā, atrod īstus draugus un iedvesmu savai nākotnei.

RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Aprīlis-Maijs

Silva



Šie trīs gadi ir paskrējuši ļoti ātri, un joprojām grūti noticēt, ka skolas laiks jau ir beidzies. Pa šo laiku ir piedzīvots ļoti daudz, iegūta jauna pieredze, palikušas labas atmiņas un, protams, satikti arī jauni draugi.



Paldies klasesbiedriem par kopā pavadīto laiku kopā un arī atbalstu, kas bija gan vieglākos, gan grūtākos brīžos.



Liels paldies arī skolotājiem par pacietību, ieguldīto darbu un zināšanām, ko esmu ieguvusi šo gadu laikā.

Anete



Sākoties desmitajai klasei, es vēlējos, lai vidusskolas gadi ātrāk beidzas, taču tagad esmu diezgan skumja, ka stundas vairs nenotiek un viss drīz beigsies.



Ģimnāzija man iemācīja nekad nepadoties, pat ja matemātikā nākas rēķināt ar daļām. Paldies maniem vecākiem, skolotājiem, kas stundas spēja padarīt interesantākas, un draugiem, kas padarīja manu ikdienu jautrāku, kā arī maniem klasesbiedriem un milzīgs paldies lieliskajai avīzes komandai un karjeras konsultantei Sandrai Stikutei!

Citiem skolēniem novēlu izbaudīt vidusskolas gadus, noteikti rakstīt avīzi, pildīt pārbaudes darbus sekmīgi un iet uz visām konsultācijām!



Paldies Sandrai Stikutei!!!
Vēlamies novēlēt arī milzīgu paldies skolotājai, kas palīdzēja veidot šo avīzi, vienmēr bija blakus un deva mums nereālu atbalstu, lai šī avīze taptu.
Liels, liels paldies — mēs jūs ļoti mīlam!



Joprojām kopā ar Jums
Avīzes komanda - Katrīna Laputjova, Anete Grudule,
Liliana Maksimova, Silva Romāne