

RV1G AVĪZE "ATBALSS"

Marts - Sērsnu mēnesis

Izrādās, ka senie latvieši martu dēvējuši gan par sērsnu, gan par baložu, gan par gavēņu mēnesi.

Sākumā - vēl ziemas elpa, kāds mīnusiņš, rītos dodoties uz skolu, dzestrs gaiss, vēlēšanās sameklēt cimdu mēteļa kabatās, savukārt mēneša beigās- lietus, pēc kura pamanām, ka tulpes spraucas ārā, putni čalo arvien skanīgāk un pats galvenais- saule, saule, ko tik ļoti gaidījām visu ziemu! Tiešām- galējību mēnesis....no... līdz.....

Ticējums saka, ja marts un aprīlis ir auksts, tad maijs būs silts. Ja kaķis martā saulē sildās, tad aprīlī līdīs uz krāsns. Ja martā biežas miglas, tad vasara būs lietaina. Martā kļāvām un bērziem sāk tecēt sula. Sērsnu mēnesis ir pirmo gājputnu atgriešanās laiks.

Bet mums viennozīmīgi marts ir pavasara mēnesis!

Skolas ikdienu pilna ar daudz un dažādiem notikumiem, un mēs esam to liecinieki.



JAUNIEŠU IESPĒJU VĒSTNEŠU PROGRAMMA

*Par dalību "Jauniešu iespēju vēstnešu programmā" stāsta
Katrīna Laputjova.*

Projekta mērķis ir apmācīt topošos iespēju vēstnešus, lai dotos uz izglītības iestādēm savā reģionā un iepazīstinātu jauniešus ar brīvprātīgo darbu, vietējām brīvprātīgā darba iespējām un rīkiem, ar kuru palīdzību var atrast sev interesējošās iespējas.

Arī šogad pati iesaistos projektā kā vēstnese, tāpēc vēlos nedaudz pastāstīt par projekta darbību un ieguvumiem, ka arī nelielu interviju ar "Vēstneši #2"

projekta dalībnieci *Austru Jakovelu.*

Šogad "Vēstneši#4" norisinājās Ādažu novada "Labā pirts" mājā. Trīs dienas brīvlaikā, kopā ar vēl 20 jauniešiem, mēs piedalījāmies lekcijās par jauniešu iespējām, publisko runu un brīvprātīgo darbu. Mēs ne tikai labāk iepazīnām sevi, bet arī viens otru.



Mums bija spēļu vakari, rīta pastaigas mežā, dažādas sarunas un apmācības. Apmācību laikā es iepazinos ar daudziem aktīviem jauniešiem no visas Latvijas, kas man deva jaunus kontaktus. Aktīvā atmosfēra iedvesmoja mani iesaistīties vēl vairāk jauniešu aktivitātēs.

Mums bija lieliskas mentores, kuras ne tikai spēja pasniegt informāciju saprotamā veidā, bet arī dalījās vērtīgos padomos no savas pieredzes un citu cilvēku stāstiem.



Projekta ietvaros mums jāapmeklē vismaz trīs skolas, kurās stāstām par jauniešu iespējām un brīvprātīgo darbu. Tas dod iespēju ne tikai attīstīt savas publiskās runas prasmes, bet arī popularizēt brīvprātīgo darbu jauniešu vidū. Mūsdienās, saskaņā ar 2024. gada statistiku, tikai 18% jauniešu piedalās brīvprātīgajā darbā. Mūsu mērķis ir palielināt šo skaitu un parādīt

viņiem, kur meklēt iespējas.

Manuprāt, ikvienam būtu vērts piedalīties Jauniešu iespēju vēstnešu programmā, lai uzzinātu par dažādām iespējām gan Latvijā, gan ārpus tās. Tā ir lieliska iespēja iegūt jaunus kontaktus, vērtīgus padomus un praktiskas iemaņas, kas palīdzētu sasniegt savus mērķus!

Intervija ar *Austru Jakovelu*.

Kāpēc Tu izdomāji piedalīties Jauniešu Iespēju Vēstnešu programmā (JIVP)?

-Es izlēmu piedalīties šajā programmā, jo vēlējos uzzināt vairāk par pašizaugsmes un brīvprātīgā darba iespējām gan vietējā, gan starptautiskajā līmenī. Pieņemt dalību JIVP mani pamudināja vēlme attīstīt savas līderības prasmes,

paplašināt iespēju redzesloku un noslīpēt savas publiskās runas prasmes.

Kādi bija tavi galvenie mērķi?

-Mani galvenie mērķi JIVP bija apkopot informāciju par aktuālākajām iespējām vienotā stāstījumā, sazināties ar tām skolas pārvaldēm, kurās es vēlētos novadīt prezentācijas, sarunāt prezentācijas, sarunāt datumu un laiku, ierasties un izzinoši, jautri un interaktīvi pasniegt visas iespējas jauniešiem vienas mācību stundas ietvaros.

Kas tev visvairāk patika projekta laikā un kas sagādāja problēmas?

-Projekta laikā es apciemoju 3 skolas, novadīju 4 prezentācijas un

kopumā pavadīju 128 minūtes, veicot prezentēšanu.

Projekta laikā man ļoti piesaistīja iespēja satikt līdzvērtīgi aktīvus jauniešus, veicināt savstarpēju sadarbību un komunikāciju arī pēc projekta beigām. Gandarījums pēc veiksmīgas prezentēšanas ir neaprakstāms. Mani iepriecināja tas, ka jaunieši aktīvi iesaistījās piedāvātajās lekcijās un izrādīja paaugstinātu interesi par pašizaugsmes un brīvprātīgā darba iespējām.



Lielākais izaicinājums JIVP bija pārvarēt prokrastināciju un sarunāt prezentēšanas datumus ar skolu pārvaldēm, kā arī dažreiz bija nepieciešama lielāka uzstājība, lai sazinātos un panāktu sadarbību ar vēlamo skolu.

Ko tu uzzināji jaunu?

-JIVP es uzzināju kā jautri, efektīvi un interaktīvi pasniegt informāciju dažādu izmēru

auditorijām. Apguvu jaunas zināšanas par reģionālā un starptautiskā mēroga jauniešu iespējām. Atklāju dažādas laika un darbu plānošanas metodes. Uzzināju par pareizas informācijas prezentēšanas kultūru un ieguvu daudz citas noderīgas informācijas.

Kādas ir galvenās atziņas, ko tu guvi?

-Piedaloties JIVP, es ieguvu vairākas vērtīgas atziņas:

- Pārliecība sevī ir svarīga – jo drošāk jūties, jo labāk tevi uztver citi.
- Publiski uzstājoties tiek attīstītas improvizācijas prasmes, kā arī spēja pielāgoties noteiktai situācijai.
- Nebaidies būt uzstājīgam un neatlaidīgam, lai sasniegtu izvirzīto mērķi.

Kāpēc ir vērts piedalīties?

-JIVP noteikti ir vērts piedalīties ikvienam, kurš vēlas iegūt noderīgas zināšanas un prasmes un iepazīt motivētus un atraktīvus jauniešus. Šī programma ļauj attīstīt pašpārliecinātību un atklāt jaunas iespējas nākotnei, ka arī sniedz vērtīgu ierakstu tavā CV. JIVP piemīt brīnišķīga organizatoru un mentoru komanda, kura palīdzēs un atbalstīs tevi visā projekta laikā.

Ja tev ir radusies interese,

sazinies ar Katrīnu un Austru tepat, skolā!

LIELISKA IESPĒJA JAUNIEŠIEM SPERT PIRMOS SOĻUS LATVIJAS PARLAMENTĀ

Kas ir Jauniešu Saeima? Kā nokļūt vienā no 100 Jauniešu Saeimas krēsliem?

***Par savu pieredzi stāsta
Mārtiņš Mikažāns.***

Jauniešu Saeima ir Latvijas Republikas Saeimas projekts, kas jauniešiem vecumā no 15 līdz 20 gadiem dod iespēju paust un aizstāvēt savas idejas, kā arī tuvāk iepazīt deputātu ikdienu. Jaunieši piesaka savas idejas vēlēšanām, rīko kampaņu un vāc balsis idejas atbalstam. Jaunie cilvēki šogad varēja iesniegt idejas par vienu no četrām tēmām – medijpratība un drošs internets, skola un mācības, mūsu drošība un ilgtspējīga ekonomika. Jauniešu Saeimā ievēlētie 100 jaunieši, par kuru idejām saņemts vislielākais balsu skaits, uz vienu dienu sanāk Saeimas namā Jēkabā ielā 11, Rīgā, lai caur pašu pieredzi izprastu likumdevēja darba specifiku un no parlamenta

tribīnes uzrunātu vienaudžus par sabiedrībai aktuāliem tematiem. No mūsu skolas divi skolēni ieguva 12. Jauniešu Saeimas deputātu mandātus – 10.c klases skolniece *Nikola Princova* un 12.d klases skolnieks *Mārtiņš Mikažāns*.

- *Nikolas ideja – paplašināt “Jauniešu Saeimas” darbības spektru un laiku, veicinot politisko un pilsonisko izglītību, nodrošināt jauniešu balsu klātesamību.*



- *Mārtiņa ideja – iespēja mācīties no kļūdām, paredzot ierobežotu atzīmju labošanu, piemēram, 2-3 reizes semestrī. Tas veicinātu zināšanu nostiprināšanu, attīstītu atbildības sajūtu, pašdisciplīnu, neatlaidību, padarot izglītību par tiltu uz izaugsmi un attīstību.*



Darbība Jauniešu Saeimā ir pietuvināta reālajam parlamenta darbam – likumu izstrādes procesam komisijās un Saeimas sēdēs. *Jauniešu Saeimas* deputāti sanāk uz pirmo sēdi, kuru vada Saeimas priekšsēdētāja *Daiga Mieriņa*, bet vietas Saeimas Prezidijā ieņem četri jaunieši, kuru idejas ieguvas vislielāko balsu skaitu.

Jaunieši komisijās diskutē par iesniegtajām idejām un izskata četrus lēmuma projektus par komisijās atbalstīto ideju iekļaušanu 12. Jauniešu Saeimas deklarācijā. Pēc darba komisijās notiek otrā Jauniešu Saeimas sēde, kurā jaunieši debatē par komisiju lēmuma projektos iekļautajām idejām. 12. Jauniešu Saeimas dalībnieki Latvijas parlamentā sanāks 2025. gada 11. aprīlī.

Sagatavoja: Mārtiņš Mikažāns

*Veiksmi mūsu
uzņēmīgajiem jauniešiem!
Lepojamies!*

ZALĀ ATSLĒGA UZ NĀKOTNI: ERASMUS+ PIEDZĪVOJUMS SPĀNIJĀ

Šī gada martā notika otrā mobilitāte Erasmus+ projekta “Green Key for Life and Learning” ietveros, kas norisinājās Spānijas pilsētā Toledo, kur pulcējās skolēni no Latvijas, Grieķijas un Spānijas.



Seši 12.klases skolēni – *Amanda Ludborža, Raivis Zāģeris, Elizabete Skačkova, Renārs Grudinskis, Kristiāna Pastare un Juris Lāčaunieks* – un trīs ģimnāzijas skolotāji – *Galina Skačkova, Maruta*

Ladusāne un Ilze Maksimova - pārstāvēja skolu un ieguva neaizmirstamu pieredzi, piedaloties projektā piecu dienu garumā.



Toledo sagaidīja ar gan ar sauli, gan arī ar lietu, vienreizējo kalnainu ainavu un vēsturisku pilsētas atmosfēru. Šajās dienās piedalījāmies dažādās aktivitātēs, kuras bija gan izglītojošas, gan aizraujošas. Mūsu kopīgā darba rezultātā tapa prezentācijas un materiāli par vides jautājumiem un un ilgtspējīgo zaļo dzīvesveidu. Radošu darbnīcu laikā mums bija iespēja apspriest tēmu "Oglekļa pēdu nospiedumi mūsu ikdienā", piemēram, pārvietošanās, ēšanā vai elektroierīču izmantošanā.

Viena no interesantākajām aktivitātēm bija orientēšanās spēle pa Toledo, kur kopā ar skolēniem no Grieķijas un Spānijas, starptautiskās



komandās, meklējām norādes un iepazīnām pilsētas vēsturiskās vietas. Tāpat devāmies pārgājienā pa kalnaino apkārtni, kas ļāva ne tikai izbaudīt skaistas dabas ainavas, bet arī pārdomāt cilvēka attiecības ar vidi un dabu.

Toledo skolā iepazīnāmies ar vietējo skolēnu ikdienu un to, kā viņi savās skolās ievieš videi draudzīgas iniciatīvas un projektus. Tā bija vērtīga pieredze, jo varējām salīdzināt pieejas dažādās valstīs un iedvesmoties no tā, ko dara citi. Projektā valdīja pozitīva, draudzīga un atvērta atmosfēra, kurā bija viegli komunicēt, sadarboties un iegūt jaunus draugus, kā arī mūsu atmiņās uz ilgu laiku paliks deju vakars, kad mums bija iespēja uzzināt vairāk un iemācīties emocionālas un priekpilnas spāņu dejas.

Projekta pēdējā dienā devāmies uz Spānijas galvaspilsētu Madridi, kur apmeklējām vairākus ievērojamus muzejus, piemēram, Prado muzeju un Modernās mākslas muzeju. Pilsēta mūs pārsteidza ar savu dzīvīgumu, plašajiem bulvāriem un kultūras bagātību. Pastaiga pa Retiro parku un rosīgās ielas deva pilnīgi citu sajūtu, salīdzinot ar mierīgo Toledo.

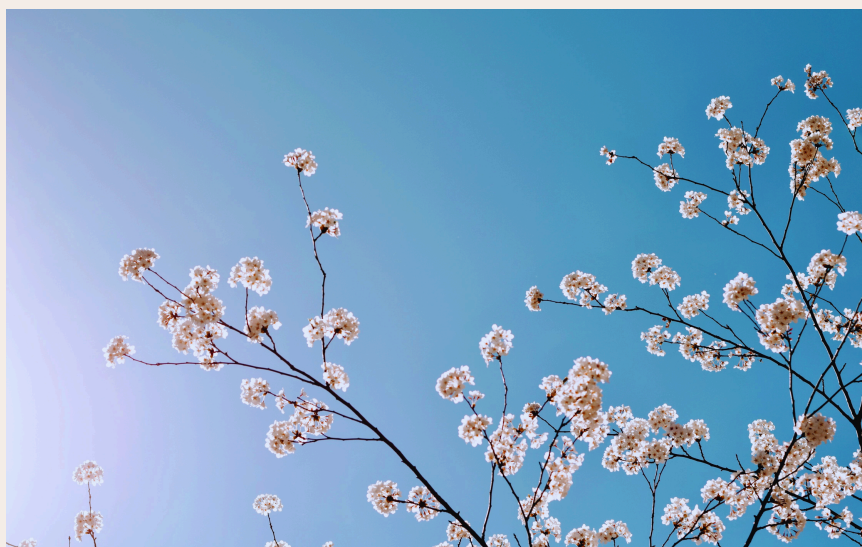


Erasmus+ projekts "Green Key for Life and Learning" sniedza ne tikai jaunas zināšanas un pieredzi, bet arī iedvesmu būt aktīvākam un atbildīgākam pret vidi. Esam ļoti pateicīgi par šo iespēju un ceram, ka arī nākotnē mūsu skolas skolēniem būs iespēja piedalīties šādos projektos. Šī pieredze tiešām bija kā zaļā atslēga uz plašāku skatījumu uz pasauli. Gribam īpaši pateikties skolas metodiķei *Anitai Deksei* par burvīgo iespēju piedalīties šajā projektā un par viņas enerģiju šī projekta vadīšanā.



Sagatavoja: Elizabete Skačkova

**Aprīlis vērs durvis
jaunam darba
cēlienam, tuvinot mūs
eksāmeniem, mācību
gada nobeigumam.**



Aprīlis ģimnāzijā sākas ar dažādo kurpju dienu 1.aprīlī, lai radītu radošāku gaisotni skolā, tad seko Ēnu diena 4.aprīlī ar iespēju pietuvināties darba pasaulei un vēl daudziem interesantiem notikumiem skolas dzīvē, par ko vēstīsim avīzes nu jau 7.numurā!

***Lai visiem pietiek
motivācijas, spara,
degsmes, izturības un
optimisma!***

**Pavasaris kūleni pārmet,
uztaisa salto,
Un, raugi, jau auglība
klāt!**

**Liedienu šūpoles lido
virs birztaļas šalkām,
Papardēs iekņudas
cerošana...**

**Pavasaris. Sirms vecis
debesīs raugās -
Cīrulis cīrulieni atkal
mīlē uz mākoņu malas!
Kāds tur nu vecums!
Jājūdzas arklā.**

/ A. Kūkojs./

***Tiekamies aprīļa
numurā!***

Avīzes komanda:

Ingūna Buldure, Beāte Vēkšēja, Paula Esmeralda Dekse, Mārtiņš Mīkažāns, Katrīna Laputjova, Anete Grudule

Vizuālais noformējums:

Elizabete Skačkova

Konsultante:

Sandra Stikute